



www.oconorconsulting.com



“ Cultura de Coaching ”

Contenido



Artículos.

- **Como aprovechar el Coaching para Gerentes**
- **Cultura de Coaching en la Empresa**

Vacantes

- Nuevas / En proceso
- ***Responsabilidad Social***
Teléfono amigo



Guayaquil

Av. Jaime Roldós Aguilera, Ciudad Colón, Parque Empresarial Colón
Edf. Empresarial I, Mezanine
Oficina 08

- comunicaciongye@oconorconsulting.com -

Quito

Av. 6 de Diciembre N34-360 y Portugal, Edificio Zyra, Piso 12, Oficina 1201

- comunicacionuio@oconorconsulting.com -



Editorial

EDITORIAL:

Como suele decirse, hay costumbres y practicas que “vinieron para quedarse”. Esto es lo que sucede con el Coaching, como método o modelo de cambio y mejora para Personas y Organizaciones.

Este “acompañamiento” es cosa de tener como un “Entrenador”, es decir una Persona que me “aliente” a superar lo que estoy consciente debo mejorar. Una revolucionaria herramienta que cambia creencias (mentalidad), comportamientos (acciones) hábitos y emociones, para mejorar la vida Personal y Laboral de los individuos.

De este tema clave trata nuestra revista Gente & Trabajo de Julio. Que lo aprovechen y difundan en sus Empresas.

Saludos,
José Fernando Mosquera
O´CONOR CONSULTING

ÚNETE A NUESTRO CANAL



O'CONOR
CONSULTING

ACCEDE A OPORTUNIDADES LABORALES DE CRECIMIENTO



33 AÑOS IMPULSANDO TALENTO Y EMPRESAS



RECIBE **ANUNCIOS** DE NUESTROS PROCESOS EN TIEMPO REAL.



REVISTA "**GENTE Y TRABAJO**": TEMAS QUE AGREGAN VALOR A TU PERFIL GERENCIAL.



OPORTUNIDADES PARA EL ÉXITO **PROFESIONAL Y PERSONAL**.



REGISTRO GRATUITO EN NUESTRO **PORTAL PARA VACANTES EJECUTIVAS**.



PIDE EL LINK PARA UNIRTE ENVIANDO UN CORREO O UN WHATSAPP.



jmosquera@oconorconsulting.com



0990335594



Como aprovechar el Coaching para Gerentes

Si la Empresa en donde trabajas y Tú decidieron trabajar con un Coach para mejorar tu forma de liderar, ¡felicitaciones! Estás dando un paso importante en tu crecimiento profesional. El Coaching puede ayudarte muchísimo, siempre que lo aproveches bien. Aquí te damos algunas claves para sacarle el jugo a cada sesión.



Antes de empezar con el coach: piensa en ti

¿Qué esperas lograr?

Imagina cómo te gustaría ser como líder. ¿Cómo quieres que te vean los demás? ¿Cómo vas a ayudar a tu equipo a crecer? ¿Qué impacto quieres tener en tu empresa?

Cuanto más claro tengas este panorama, más fácil será trabajar en ello con tu Coach.

¿Estás dispuesto a comprometerte?

El Coaching requiere honestidad, trabajo y, sobre todo, ganas de mejorar. Pregúntate:

- ¿Estoy listo para ser sincero conmigo mismo?
- ¿Estoy abierto a escuchar y cambiar?
- ¿Estoy dispuesto a hacer tiempo para esto?

CUANDO ARRANCAN LAS SESIONES:

Construye una buena relación con tu Coach.- Hablen claro desde el principio: cómo se van a comunicar, cada cuánto se verán y cómo trabajarán juntos. La confianza y el respeto son clave.

Pongan metas claras, pero flexibles.- Las metas deben ser específicas y realistas, pero también pueden cambiar sobre la marcha. El Coaching es un proceso de descubrimiento: ¡anímate a probar cosas nuevas!

DURANTE TODO EL PROCESO:

Llega preparado a cada sesión.- Cumple con lo que te propusiste entre sesiones, reflexiona sobre lo que está pasando en tu entorno y cuéntale a tu Coach de antemano sobre los temas que te gustaría trabajar. Así aprovecharás mucho más el tiempo.

Sé abierto y sincero.- Tu Coach está ahí para ayudarte, no para juzgarte. Todo lo que compartas es confidencial. Mientras más honesto seas, más avanzarás.

Reflexiona después de cada sesión.- Tómate unos minutos para pensar en:

- Lo que hablaron
- Cómo te sentiste
- Qué aprendiste
- Qué quieres seguir mejorando
- Qué cosas ya estás haciendo mejor
- Cumple tus compromisos



No prometas algo si no vas a hacerlo. Y si lo haces, hazlo con ganas y propósito. Celebra tus logros, por pequeños que sean. ¡Son parte del camino!

Busca apoyo dentro de tu trabajo.- Rodéate de personas que te den retroalimentación, que te escuchen y te ayuden a seguir adelante. No tienes que hacerlo solo.

EN RESUMEN:

El Coaching, como el ejercicio, puede ser incómodo al principio. Pero si lo haces con constancia y compromiso, los resultados son increíbles. Vas a fortalecer tu liderazgo, ganar seguridad y lograr cambios duraderos. Y lo mejor de todo: vas a crecer como persona y como profesional.

¿CONOCES LA REALIDAD DENTRO DE TU EMPRESA?

DESCUBRE FACTORES OCULTOS QUE INSIDEN EN LA BAJA DEL RENDIMIENTO LABORAL



CONSULTORÍA DE INTELIGENCIA DE NEGOCIOS Y REPORTES PARA TOMAR DECISIONES EN BASE A KPI'S

✓ REVELA las causas concretas sobre «RIESGO Laboral» de tu GENTE y EMPRESA. TOMA DECISIONES REALES para el impacto y gestión de:

- ✓ -Ventas, costos, marketing, finanzas, inventarios, producción, logística.
- ✓ -Rotación de personal, salud ocupacional, ausentismo, clima laboral, desempeño.
- ✓ -Análisis de horas extra, redes sociales y más...

✓ LLEVA A TU CAPITAL HUMANO Y ORGANIZACIÓN AL SIGUIENTE NIVEL.

CONTÁCTANOS HOY MISMO PARA UNA CONSULTA GRATUITA Y DEMO



Cultura de Coaching en la Empresa

Cada vez más empresas en todo el mundo están adoptando algo que está revolucionando la forma de trabajar: una Cultura de Coaching. Esta tendencia, que antes solo estaba reservada para altos Directivos, ahora se extiende a todos los niveles de una Organización. ¿Por qué? Porque está demostrando que funciona.



Según estudios, las empresas que aplican el Coaching como parte de su cultura interna tienen más del doble de probabilidades de ser consideradas como organizaciones de alto rendimiento. Te contamos por qué.

Primero lo primero: ¿Qué es una Cultura de Coaching?

Es cuando una empresa aplica los principios del Coaching en todo su equipo de trabajo.

No se trata solo de tener un Coach para unos pocos. Se trata de formar líderes y colaboradores con:

- Mentalidad abierta.
- Habilidades para escuchar.
- Permitir equivocaciones.
- Ofrecer retroalimentación.
- Resolver problemas.
- Y, crecer juntos.

Crear esta Cultura es una de las mejores decisiones que puede tomar una organización, porque hace que el desarrollo profesional y personal se vuelva parte del día a día.

Beneficios que transforman:

1. Aprendizaje más rápido y personalizado.- El coaching ayuda a las personas a encontrar sus propias respuestas, no a seguir instrucciones. Esto mejora la forma de apren-



der y hace que el conocimiento se quede por más tiempo.

2. Mejores líderes y mejores equipos.- El coaching ayuda a que las personas se enfoquen, tomen acción y se comprometan con sus objetivos. Si esto se replica en toda la organización, el impacto es enorme.

3. Líderes que crecen desde el primer día.- Los nuevos líderes tienen muchos desafíos. El coaching los apoya para aprender más rápido y estar listos para liderar en tiempos difíciles. Una cultura de coaching prepara a toda la empresa para esto.

4. Más agilidad en tiempos de cambio.- Las empresas con una cultura de coaching manejan mejor los cambios. ¿Por qué? Porque trabajan mejor en equipo, comunican con claridad y se preparan para adaptarse.

5. Mayor compromiso y menos rotación.- Cuando las personas sienten que su empresa invierte en su desarrollo, se quedan. Se sienten valoradas, comprometidas y dispuestas a dar lo mejor. Un estudio lo confirma: en empresas con cultura de coaching, el compromiso de los empleados sube al 62%.

6. Más ideas, más innovación.- El coaching estimula la creatividad. En lugar de seguir órdenes, las personas piensan por sí mismas, colaboran y se atreven a proponer nuevas ideas. Y eso se traduce en innovación real.

7. Transparencia y responsabilidad “sin miedo”.- El coaching también crea espacios donde la gente se siente segura para hablar, asumir errores y aprender de ellos. Se



fomenta un liderazgo más humano, cercano y responsable.

¿Puede tu empresa cambiar gracias al Coaching?

Definitivamente sí. Una cultura de coaching puede convertir a tu organización en un lugar más productivo, creativo y humano. Ya no se trata solo de entrenar líderes, sino de transformar toda la forma en que las personas trabajan juntas.

CIERRE EL CICLO DE SUS EX-COLABORADORES CON ÉXITO



OUTPLACEMENT PARA EMPRESAS



Logramos que la persona (ex-colaborador) supere el impacto emocional e implemente un plan efectivo de REINSERCIÓN LABORAL.



Demuestre en la práctica su Responsabilidad Social Empresarial con sus ejecutivos desvinculados.

[CLIC AQUI PARA UNA CONSULTA GRATUITA](#)



jmosquera@oconorconsulting.com



0990335594

Nuevas Vacantes #OfertaLabora

Selección de:	Director Financiero Administrativo
Datos de la empresa:	Compañía industrial comercial
Búsqueda realizada en:	Quito
Vacante para:	Quito
Consultor responsable:	kpino@oconorconsulting.com
	seleccion@oconorconsulting.com

Selección de:	Vicerrctor Academico
Datos de la empresa:	Importante Universidad
Búsqueda realizada en:	A nivel nacional
Vacante para:	Ambato o Quito
Consultor responsable:	kpino@oconorconsulting.com
	seleccion@oconorconsulting.com

Selección de:	GERENTE DE OPERACIONES
Datos de la empresa:	Importante cadena de cafeterias
Búsqueda realizada en:	Quito
Vacante para:	Quito
Consultor responsable:	kpino@oconorconsulting.com
	seleccion@oconorconsulting.com

Selección de:	Director Financiero
Datos de la empresa:	Importante Universidad
Búsqueda realizada en:	Ambato
Vacante para:	Ambato
Consultor responsable:	ahurtado@oconorconsulting.com
	seleccion@oconorconsulting.com

Selección de:	Administrador
Datos de la empresa:	Importante cadena de cafeterias
Búsqueda realizada en:	Guayaquil
Vacante para:	Guayaquil
Consultor responsable:	ahurtado@oconorconsulting.com
	seleccion@oconorconsulting.com

Selección de:	Jefe Comercial a Nivel Nacional
Datos de la empresa:	Importante industria de productos consumo masivo
Búsqueda realizada en:	Guayaquil
Vacante para:	Guayaquil
Consultor responsable:	acuzco@oconorconsulting.com
	seleccion@oconorconsulting.com

Selección de:	Gerente General
Datos de la empresa:	Empresa comercializadora de insumos de oficina
Búsqueda realizada en:	Ambato
Vacante para:	Ambato
Consultor responsable:	acuzco@oconorconsulting.com
	seleccion@oconorconsulting.com

Selección de:	Coordinador de importaciones
Datos de la empresa:	Importante industria productos higienicos
Búsqueda realizada en:	Guayaquil
Vacante para:	Guayaquil
Consultor responsable:	ahurtado@oconorconsulting.com
	seleccion@oconorconsulting.com

Selección de:	Coordinador de compras
Datos de la empresa:	Importante Compania Agroindustrial
Búsqueda realizada en:	Guayaquil
Vacante para:	Guayaquil
Consultor responsable:	ahurtado@oconorconsulting.com
	seleccion@oconorconsulting.com



 **Teléfono Amigo** es una fundación de 35 años que brinda ayuda emocional gratuita telefónicamente.

- Servicio de emergencia y crisis emocional de todo tipo.

- Gratuito, anónimo y confidencial.



09:00h a 13:00h
15:00h a 23:00h

Contáctos



2096030 / 2906060



CLARO 0985752931 / MOVIE 0995278202 / CNT 0961476875

<http://>

<https://sites.google.com/view/telefonoamigo/inicio>





Programas Abiertos:

junio 26

Webinar: Becas INCAE para costarricenses

13 de junio de 2025

**ILGIS Talks & Networking Night impulsa la
colaboración en innovación y salud desde
el Centro Ejecutivo de INCAE en Panamá**

*Publicidad no oficial, sólo para fines informativos

Más información en:
www.incae.edu/es

SUMA A TU EQUIPO EL MEJOR TALENTO

SELECCIÓN DE EJECUTIVOS



SERVICIO DE SELECCIÓN DE EJECUTIVOS Y CAZATALENTOS

 Atraiga **PROFESIONALES APTOS** para la competitividad de su Empresa en el Mercado y el **FORTALECIMIENTO** de sus valores Organizacionales.

 Metodología: **Búsqueda Inteligente de Talentos - BIT**
ASEGURE LÍDERES para su organización, que garanticen experiencia, innovación, y alto rendimiento.

[CLIC AQUI PARA UNA CONSULTA GRATUITA](#)

 jmmosquera@oconorconsulting.com

 0990335594

BÚSQUEDA INTELIGENTE DE TALENTOS



Guayaquil:

Av. Jaime Roldós Aguilera, Ciudad Colón
Parque Empresarial Colón,
Edificio Empresarial I - Mezanine, Oficina 08
Teléfono: 0987801699

Quito:

Av. 6 de Diciembre N34-360 y Portugal,
Edificio Zyra, Piso 12, Ofi. 1201
Teléfono: 0987290067

ESTUDIOS INTERNOS

**OUTPLACEMENT
E INTERNSHIP**

**CONSULTORÍA PARA
EL LARGO PLAZO**

**ENCUESTAS
DE MERCADO**

CAPACITACIÓN

**DESARROLLO DEL
TALENTO HUMANO**

